

2月講習会のお知らせ

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 初心者 11:00~ 15:00~ フリーウェイト 12:00~ 16:00~	4	5	6	7 初心者 14:00~ 17:00~ フリーウェイト 15:00~ 18:00~	8 初心者 14:00~ 17:00~ フリーウェイト 15:00~ 18:00~
9	10	11	12 初心者 11:00~ 15:00~ フリーウェイト 12:00~ 16:00~	13	14	15
16	17 初心者 11:00~ 15:00~ フリーウェイト 12:00~ 16:00~	18 休館日	19	20	21 初心者 14:00~ 17:00~ フリーウェイト 15:00~ 18:00~	22 初心者 14:00~ 17:00~ フリーウェイト 15:00~ 18:00~
23	24	25	26 初心者 11:00~ 15:00~ フリーウェイト 12:00~ 16:00~	27	28	

☆初心者講習・フリーウェイト講習の詳細につきましてはスタッフにお尋ねください。