

青空ウォーキング & ストレッチ 開催カレンダー

10月

水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		休館日				開催			開催				開催			大会				開催			開催				開催			大会

11月

土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
			大会			大会				大会			大会			休館日	大会			開催				大会			大会		

12月

月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	開催			開催				開催			開催				休館日			開催				開催			開催		休館日	休館日	休館日	休館日

- ※ 定員は20名までです。受付先着順となります。
- ※ 当日トレーニングルーム前にて受付を済ましてからご参加するようにお願いします。事前予約は必要ありません。
- ※ トレーニングルームの利用登録がない方は登録をする必要がありますのでスタッフにお申し出ください。
その際、身分証をお持ちください。
- ※ 天候状況の悪化(雨天、落雷等)や災害が発生した場合は中止となります。
- ※ 市行事や大会等による日程変更がある場合があります。
- ※ **ポールウォーキング**に参加される場合は予約が必要になります。別紙ご確認ください。