

## マシン一覧

### 1 F トレーニングルーム

コードレスバイク 4台	コードレスバイク・リカンベント 3台
ベルトバイブレーター 2台	テーブルローラー
ショルダーリンク	クロスコアリンク
ロウリンク	
チェストプレス	フライ
ラットプルダウン	クランチ
バックエクステンション	アームカール
レッグプレス	レッグエクステンション
シーテッドレッグカール	ベントレッグアブドミナル
45° バックエクステンション	

### 2 F トレーニングルーム

ラボード 5台	アークトレーナー 2台
(フリーウエイト)	
ベンチプレス	スミスマシン
パワーラック	45° レッグプレス
アームカール	ケーブルクロス
ダンベル (30kgまでのセット)	

※新型コロナウイルス感染症の影響により一部使用できない器具がございます。

(詳しくは福太郎アリーナにお問い合わせください。)